



Menü – Winter

1.November - 31.März

	1.Woche	2. Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche
Montag	Spinat und Kaseknödel Gemüse / Salat Obst	Hühnerkeulen mit Polenta Gemüse / Salat Obst	Truthahnschnitzeln mit Gemüsesauce und Reis Gemüse/Salat Obst	Orecchiette mit Pesto Gemüse / Salat Joghurt mit Himbeeren	Kräuterknödel Gemüse / Salat Zitronentopfencreme	Tortellini mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Joghurt
Allergene	A,C,G		A,C,G,L	A,G,L	A,C,G	A,C,G
Dienstag	Rindsgulasch mit Reis Gemüse / Salat Obst	Fisch paniert mit Bratkartoffel Gemüse / Salat Obst	Kartoffelnocken mit Tomatensoße Gemüse / Salat Obst- oder Gemüsekuchen	Lasagne Bolognese oder Gemüselasagne Gemüse / Salat Obst	Nudel mit Thunfisch- und Erbsensauce Gemüse / Salat Vanillepudding	Lachsfilet mit Salzkartoffeln Gemüse / Salat Obst
Allergene	A	A,C,D,G	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,D,L	D
Mittwoch	Überbackenes Fischfilet mit Kartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Spinatspätzli mit Schinken und Rahm/Milchsauce Gemüse / Salat Obst	Pizza Margherita Gemüse / Salat Obst	Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Pudding	Truthahngeschnetzeltes mit Currysauce und Reis Gemüse / Salat Bananen	Nudel mit Kichererbsenragout Gemüse / Salat Obstkuchen
Allergene	A,D	A,C,G	A,G	A,C,G	A,G,L	A,G,L
Donnerstag	Nudeln mit Lachssauce Gemüse / Salat Kuchen	Vollkornnudeln mit Gemüseragout Gemüse / Salat Schokoladenpudding	Wienerschnitzel mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Fleischkrapfen mit Reis Gemüse / Salat Bananen	Eierspätzle mit Käsesauce Gemüse / Salat Obst	Braten mit Püree Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,D,C,G	A,G	A,C,G,E	A,C,G,L	A,C,G	A,C,G,L
Freitag	Lasagne mit Linsenragout Gemüse / Salat Obst	Tomaten- oder Safranrisotto mit Erbsen Gemüse / Salat Fruchtsalat	Gemüsestrudel mit Thunfisch Gemüse / Salat Fruchtjoghurt oder Fruchtjoghurtcreme	Fisch nach Livorneser Art und Polenta Gemüse / Salat Obst	Spiegeleier mit Röstli Salat / Gemüse Obst	Pizza Margherita oder Thunfisch Gemüse / Salat Obst
Allergene	A,C,G	G	A,C,G,D	A,C,D,E,G	C	A,G

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.